

DANIELA BARBIERI

O Mapa dos 3 Magnetismos

Onde o seu magnetismo adormeceu —
e qual é o primeiro movimento.

A NOVA ARTE DO DESEJO FEMININO

ANTES DE COMEÇAR

Uma carta para você.



Querida,

Passei a vida estudando o comportamento humano e o cérebro — no mestrado em Educação, na neurociência, nas formações em PNL e PNS. E vi o mesmo padrão se repetir em mulheres muito diferentes: elas fazem tudo certo e, mesmo assim, se sentem apagadas, cansadas ou longe do próprio desejo.

Quase nunca é falta de capacidade. É uma força que adormeceu.

Este mapa é a nossa primeira conversa. Ele não vai te dar um rótulo — vai te mostrar por onde começar.

QUANDO TERMINAR

Responda o e-mail em que este mapa chegou só com a sua letra — A, B ou C. Eu leio cada resposta e te conto o próximo passo.

Daniela Barbieri

Mentora comportamental · autora de A Nova Arte do Desejo Feminino

COMO FUNCIONA

Isto não é um teste de personalidade.

Um teste de personalidade diz quem você é e te prende ali. Este mapa faz o contrário: ele diz de onde você está partindo.

O que você vai descobrir não é quem você é. É o ponto de partida.

Existem três magnetismos em toda mulher. O que atrai, o que acende e o que coroa. Nenhuma tem apenas um — mas quase sempre há um adormecido, e é ele que explica por que fazer tudo certo não tem bastado.

COMO RESPONDER

São seis perguntas. Responda com a primeira reação que o corpo dá, antes de a mente organizar a resposta certa. Se hesitar entre duas, escolha a que pesa menos no peito. Anote as letras num papel ou no bloco de notas do celular. Leva cinco minutos.

O MAPA

Seis perguntas.

1. A SALA

Você entra num ambiente onde não conhece ninguém. A primeira coisa que o seu corpo faz:

A Procura a parede. Ocupar o meio exigiria uma presença que você não sabe se tem.

B Assume uma função. Você se torna útil — serve, organiza, apresenta as pessoas umas às outras.

C Liga o brilho. Você sabe como ser interessante, e começa antes de perceber que começou.

2. O ELOGIO

Alguém elogia você de verdade. Por dentro:

A Você minimiza. "Imagina, que nada."

B Você agradece com educação — mas não deixa entrar.

C Você recebe bem. E no instante seguinte já quer o próximo.

3. O DESEJO

Perguntam o que você quer. Não o que é melhor, nem o que é certo: o que você quer.

A Demora. Você precisa procurar a resposta, e às vezes não encontra.

B Você sabe o que é certo fazer. O que você quer é outra pergunta, e mais difícil.

C Você responde rápido — geralmente com o que costuma agradar.

4. O CORPO

O seu corpo, hoje, é principalmente:

A Uma tarefa a administrar. Você cuida dele como quem cumpre obrigação.

B Um instrumento eficiente. Ele funciona; sentir é secundário.

C O que você mostra. Ele trabalha bem para fora — por dentro, silêncio.

5. O DIA DIFÍCIL

Um dia pesado termina. O que você faz com ele:

A Não conta a ninguém. Falar disso ocuparia um espaço que você não pediu.

B Resolve. Sozinha, como sempre.

C Transforma em história. Você conta bem, todo mundo ri — e você não sente.

6. A FRASE

Qual destas dói mais:

A "Eu poderia não ter estado ali, e teria dado no mesmo."

B "Se eu soltar o controle, tudo desmorona."

C "Eu acendo todo mundo. E ninguém me aquece."

A CONTAGEM

Some as letras.

Conte quantas vezes você marcou A, quantas B e quantas C. A letra que mais apareceu aponta o magnetismo que está mais adormecido em você hoje — e a página dela é a sua.

A — O Magnetismo que Atrai — página 7

B — O Magnetismo que Acende — página 8

C — O Magnetismo que Coroa — página 9

Empatou? Leia as duas. O empate costuma ser a travessia acontecendo.

E não esqueça: responda o e-mail do Mapa com a sua letra. É assim que eu sei por onde te acompanhar.

SE VOCÊ MARCOU MAIS A

O Magnetismo que Atrai

está adormecido — e o nome dele é a invisibilidade.

Você faz tudo certo — e entra numa sala sem que ninguém perceba que você chegou.

COMO ELE APARECE

- Você é lembrada como confiável, nunca como presente.
- Você ocupa menos espaço do que merece, e chama isso de educação.
- Quando algo é seu por direito, você espera que ofereçam.

O QUE O MANTÉM ASSIM

Um corpo em estado de defesa não é lido como disponível para conexão — é lido como ausente. Não é timidez nem falta de mérito: é fisiologia. O sistema nervoso aprendeu que aparecer custa caro, e passou a economizar presença.

O PRIMEIRO MOVIMENTO

Nesta semana, ao entrar em qualquer ambiente, antes de falar com alguém: firme os dois pés no chão, solte um expirar mais longo que o inspirar, e conte até três antes de procurar apoio numa parede, num celular ou numa função. Três segundos ocupando o próprio espaço. É pouco de propósito — o corpo só aceita o que cabe.



SUA PORTA DE ENTRADA

OBRA I · O DESPERTAR

A Mulher Magnética

Por que magnetismo não é dom, e como um corpo sai do modo de defesa e volta a ser lido como presença.

Acesso imediato em PDF e flipbook · 7 dias de garantia incondicional

CONHECER A MULHER MAGNÉTICA →

SE VOCÊ MARCOU MAIS B

O Magnetismo que Acende

está adormecido — e o nome dele é a armadura.

Você é a que resolve. E ninguém pergunta como você está, porque todos presumem que você está bem.

COMO ELE APARECE

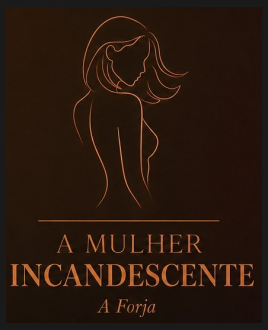
- Você sabe o tamanho da roupa de todo mundo e não sabe o seu.
- Pedir ajuda parece mais difícil do que carregar sozinha.
- Você já esqueceu qual é a sua cor favorita — e isso não é figura de linguagem.

O QUE O MANTÉM ASSIM

A armadura não é um defeito: ela funcionou. Foi ela que te manteve de pé quando precisou. O problema é que ela não distingue entre o que ataca e o que aquece — e passou a barrar os dois. O que protege também aprisiona.

O PRIMEIRO MOVIMENTO

Uma vez por dia, durante sete dias, diga em voz alta uma frase que comece com "eu quero" e termine sem justificativa. Sem "mas", sem "se não for incômodo", sem explicar por quê. Só o querer, inteiro. Repare no que o corpo faz no instante seguinte — é ali que a armadura se manifesta.



SUA PORTA DE ENTRADA

OBRA II · O ACENDER

A Mulher Incandescente

A travessia de habitar o corpo em vez de administrá-lo, e de sustentar o próprio fogo sem se queimar por ele.

Acesso imediato em PDF e flipbook · 7 dias de garantia incondicional

CONHECER A MULHER INCANDESCENTE →

SE VOCÊ MARCOU MAIS C

O Magnetismo que Coroa

está adormecido — e o nome dele é a performance.

Você sabe seduzir. E não sente nada enquanto faz isso.

COMO ELE APARECE

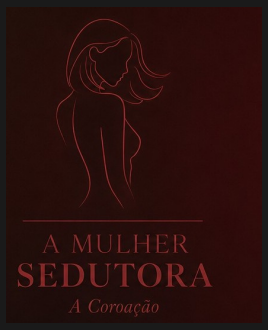
- Você é impecável por fora e anestesiada por dentro.
- Você acende todo mundo — e volta para casa fria.
- Intensidade você tem de sobra. Intimidade é que custa.

O QUE O MANTÉM ASSIM

Performance dá retorno rápido: a reação vem na hora, e vicia. Presença dá retorno lento, e por isso parece que não está funcionando. Só que uma exige que você se mostre, e a outra exige que você esteja. São coisas diferentes, e o corpo sabe qual das duas está fazendo.

O PRIMEIRO MOVIMENTO

Marque um encontro nesta semana — com alguém ou consigo — em que você não vai fazer nada para ser interessante. Nada de história boa, nada de brilho, nada de conduzir a conversa. Só estar. Vai ser desconfortável nos primeiros minutos; o desconforto é o dado, não o erro.



SUA PORTA DE ENTRADA

OBRA III · A COROAÇÃO

A Mulher Sedutora

A arte do encontro conduzida pela energia, pela escuta e pelo silêncio — sedução como presença, não como performance.

Acesso imediato em PDF e flipbook · 7 dias de garantia incondicional

CONHECER A MULHER SEDUTORA →

DEPOIS DO MAPA

Uma porta de entrada. Um caminho inteiro.

Os três magnetismos existem em você agora. O mapa não escolheu um deles como sendo a sua natureza — apontou o que está mais adormecido, e é por ele que vale começar. Cada obra se sustenta sozinha: você pode começar pela que o mapa apontou.

Se quiser o caminho inteiro, a Jornada Completa reúne as três obras na ordem em que foram escritas — e os cinco mini books de coleção.

- *Você desperta* — A Mulher Magnética
- *Você acende* — A Mulher Incandescente
- *Você seduz* — A Mulher Sedutora

O magnetismo não é um dom. É um retorno.

A JORNADA COMPLETA

A Nova Arte do Desejo Feminino



As três obras e os cinco mini books de coleção — a travessia inteira, em PDF e flipbook, com acesso imediato e 7 dias de garantia incondicional.

CONHECER A JORNADA COMPLETA →

Existe uma versão de você que o mundo ainda não viu.

Dúvidas? Escreva para contato@anovaartedodesejo.com

© 2026 Daniela Barbieri · A Nova Arte do Desejo Feminino
Distribuição gratuita. Não é permitida a revenda.